

# EŞİT VE ADİL BİR DÜNYA İÇİN “ZORBA OLMA” “SEYİRCİ KALMA”

## FİZİKSEL ZORBALIK

Fiziksel güç içeren davranışlar. Vurmak, tokat atmak, döbemek, tekmelemek, tükürmek, tırnaklamak, eşyalara zorla el koymak, para çalmak, zorla bir şeyler ismarlatmak, defter-kitap karalamak, eşyalarını izinsiz kullanmak gibi davranışlar.

## SÖZEL ZORBALIK

Küfür etmek, alay etmek, dalga geçmek, lakap takmak, bedensel özellikleriyle dalga geçmek, dış görünüşüyle, konuşma tarzı, aksanı veya ağızıyla dalga geçmek, aşağılamak, küçük düşürmek, hakaret etmek

## İLİŞKİSEL/SOSYAL ZORBALIK

Dedikodu yapmak ve yaymak, asılsız söylentiler yaymak, sırlarını ortaya çıkarmak, arkadaş grubundan dışlamak, soyutlamak, yanına oturmasını istememek, toplum içinde utandırmak, veya küçük düşürmek,.

## SİBER ZORBALIK

Bilgisayar, telefon gibi dijital teknolojiler kullanarak yapılan akran zorbalığıdır. Sosyal medya, mesajlaşma ve oyun uygulamaları gibi platformlarda yapılmaktadır.

# ZORBALIK SUÇTUR



## ZORBALIK

**Güç eşitliğinin olmadığı,  
süreklilik gösteren zarar  
verici veya rahatsız edici  
saldırgan davranışlardır.**

# AKRAN ZORBALIĞI ÖĞRENCİ BROŞÜRÜ



## Fatih Gelenbevi Anadolu Lisesi

Rehberlik ve Psikolojik Danışma  
Servisi



# ZORBALIK DÖNGÜSÜ

## TEMEL 3 GRUP

ZORBA: AKRANLARI  
ARASINDA FIZIKSEL VE  
PSIKOLOJİK OLARAK DAHA  
GÜÇLÜ OLUP ZARAR VEREN  
KİŞİDİR.

ZORBALIĞA MARUZ KALAN:  
ZORBANIN TEKRARLI ZARAR  
VERİCİ DAVRANIŞLARINA  
MARUZ KALAN KİŞİDİR.

İZLEYİCİ: ZORBALIK  
DAVRANIŞINA TANIK OLAN AMA  
BU DURUMU DURDURMAK İÇİN  
HİÇBİR ŞEY YAPMAYANDIR.

# SADECE GÜLÜMSEMENİZLE DE OLSA ZORBAYA GÜÇ VERMEYİN

Yüksek sesle **HAYIR**  
deyip zorbayı durdurun



Mutlaka güvendiğiniz bir  
yetişkinine haber verip  
yardım isteyin.



# NE OLURSA OLSUN SESSİZ KALMA!

ŞİDDET  
DOĞAL BİR  
DAVRANIŞ  
DEĞİLDİR

BAŞKALARINI  
KIZDIRMAK  
EĞLENCELİ  
DEĞİLDİR.

HİÇ KİMSE  
ZORBALIĞI  
HAK ETMEZ

ZORBALIĞI  
ŞİKAYET  
EDENLER  
KORKAK  
DEĞİLDİR

ZORBALIK  
SORUN  
ÇÖZMEZ  
SORUN  
YARATIR

