|  |  |
| --- | --- |
| 18.00 TEKRAR ve Ödevlerini Yap  18.50 (Tekrardan sıkıldıysan KONU TARAMA TESTİ ÇÖZ)  18.50 ☺ MOLA ☺  19.00  *(TV, tablet ve telefon YOK)* | 18.00 TEKRAR ve Ödevlerini Yap  18.50 (Tekrardan sıkıldıysan KONU TARAMA TESTİ ÇÖZ)    18.50 ☺ MOLA ☺  19.00  *(TV, tablet ve telefon YOK)* |
| 19.00 KİTAP OKUYORUM  19.30 (Etkili ve anlamaya yönelik)  19.30 ☺ DİNLENME VAKTİ ☺  20.00  *(Yemek ye, Oyun oyna, İstediğini yap)* | **19.00 KİTAP OKUYORUM**  **19.30 (Etkili ve anlamaya yönelik)**  **19.30 ☺ DİNLENME VAKTİ ☺**  **20.00  *(Yemek ye, Oyun oyna, İstediğini yap)*** |
| 20.00 TEST ÇÖZ  20.50 (Karışık Soru ve Eksik Olduğun Derslere Ağırlık Ver)  20.50 ☺ MOLA ☺ ve YANLIŞLARINI KONTROL ET  21.00 *(TV, tablet ve telefon YOK)* | **20.00 TEST ÇÖZ**  **20.50 ( Karışık Soru ve Eksik Olduğun Derslere Ağırlık Ver)**  **20.50 ☺ MOLA ☺ ve YANLIŞLARINI KONTROL ET**  **21.00 *(TV, tablet ve telefon YOK)*** |
| 21.00 EKSİK KONULARINI TAMAMLA  21.50 (KONU ANLATIMI ÇALIŞ)  21.50 ☺ MOLA ☺ ve YANLIŞLARINI KONTROL ET  22.00 *(TV, tablet ve telefon YOK)* | **21.00 EKSİK KONULARINI TAMAMLA**  **21.50 (KONU ANLATIMI ÇALIŞ)**  **21.50 ☺ MOLA ☺ ve YANLIŞLARINI KONTROL ET**  **22.00 *(TV, tablet ve telefon YOK)*** |
| 22.00 TEST ÇÖZ  22.50 ( Karışık Soru ve Eksik Olduğun Derslere Ağırlık Ver)  22.50 ☺ MOLA ☺ ve YANLIŞLARINI KONTROL ET  23.00 *(TV, tablet ve telefon YOK)* | **22.00 TEST ÇÖZ**  **22.50 ( Karışık Soru ve Eksik Olduğun Derslere Ağırlık Ver)**  **22.50 ☺ MOLA ☺ ve YANLIŞLARINI KONTROL ET**  **23.00 *(TV, tablet ve telefon YOK)*** |
| 23.00 Yarınki Derslere Hazırlık Yap  **NOT: Bu sırayla çalışmak zorunda değilsin, senden istediğim kendine günlük bir hedef listesi oluşturman ve gün içinde sana en uygun olan saatlerde çalışman. Günde kaç soru çözdüğün değil kaç yeni bilgi öğrendiğin önemli. Farklı soru yöntemleri öğren. Ara vererek çalışman beyninin dinlenmesine yardımcı olur. Kitap okumak ve paragraf türü sorular çözmek önemlidir. ☺ BAŞARILAR ☺**  23.30 ÖN HAZIRLIK  23.30 UYKU VAKTİuyku emojisi ile ilgili gÃ¶rsel sonucu | **23.00 Yarınki Derslere Hazırlık Yap**  **23.30 ÖN HAZIRLIK**  **23.30 UYKU VAKTİuyku emojisi ile ilgili gÃ¶rsel sonucu** |

**NOT: Bu sırayla çalışmak zorunda değilsin, senden istediğim kendine günlük bir hedef listesi oluşturman ve gün içinde sana en uygun olan saatlerde çalışman. Günde kaç soru çözdüğün değil kaç yeni bilgi öğrendiğin önemli. Farklı soru yöntemleri öğren. Ara vererek çalışman beyninin dinlenmesine yardımcı olur. Kitap okumak ve paragraf türü sorular çözmek önemlidir. ☺ BAŞARILAR ☺**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| GÜNLER | Tekrar Yapıldı | Okuduğum Kitap | Ders Derste Öğrenildi | Test Çözüldü | Eksik Konular Tamamlandı | Teknoloji Araçları 2,5 Saatten Az Kullanıldı | İletişim Kurallarına Uyularak Hareket Edildi | Sağlıklı Beslenildi, Temizlik ve Hijyene Dikkat Edildi |
| Pazartesi |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Salı |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Çarşamba |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Perşembe |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cuma |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cumartesi |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pazar |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pazartesi |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Salı |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Çarşamba |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Perşembe |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cuma |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cumartesi |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pazar |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pazartesi |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Salı |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Çarşamba |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Perşembe |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cuma |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cumartesi |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pazar |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pazartesi |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Salı |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Çarşamba |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Perşembe |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cuma |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Cumartesi |  |  |  |  |  |  |  |  |
| Pazar |  |  |  |  |  |  |  |  |

**FATİH GELENBEVİ ANADOLU LİSESİ**

**9. ve 10. SINIFLAR ÖRNEK DERS ÇALIŞMA PROGRAMI**

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **PAZARTESİ** | **SALI** | **ÇARŞAMBA** | **PERŞEMBE** | **CUMA** | **CUMARTESİ** | **PAZAR** |
| OKUL | OKUL | OKUL | OKUL | OKUL | **Diğer Çalışmalar (Kurs)** | **Diğer Çalışmalar (Kurs)** |
| **19:00-20:00** | **Tekrar ve Ödev**  **(Konu Tarama Testi)** | **Tekrar ve Ödev**  **(Konu Tarama Testi)** | **Tekrar ve Ödev**  **(Konu Tarama Testi)** | **Tekrar ve Ödev**  **(Konu Tarama Testi)** | **Tekrar ve Ödev**  **(Konu Tarama Testi)** | 60dk+60dk  Haftalık Tekrar  Kitap okumak | 60dk+60dk  Genel Test  Kitap Okumak  Ön Hazırlık |
| **21:00-22:00** | **Konu Çalış/Eksik Konu**  **Video Dinleyebilirsin** | **Konu Çalış/Eksik Konu**  **Video Dinleyebilirsin** | **Konu Çalış/Eksik Konu**  **Video Dinleyebilirsin** | **Konu Çalış/Eksik Konu**  **Video Dinleyebilirsin** | **Konu Çalış/Eksik Konu**  **Video Dinleyebilirsin** |
| **22:10-23:00** | **Konuyla İlgili Test Çöz** | **Konuyla İlgili Test Çöz** | **Konuyla İlgili Test Çöz** | **Konuyla İlgili Test Çöz** | **Konuyla İlgili Test Çöz** |
| **23:05-23:30** | **Ön Hazırlık** | **Ön Hazırlık** | **Ön Hazırlık** | **Ön Hazırlık** | **Ön Hazırlık** |

**AÇIKLAMALAR:**

1. Bu program örnek olarak hazırlanmıştır, herkes kendi durumuna göre programı geliştirebilir, uyarlayabilir, **en iyi program uyduğunuz programdır**
2. **Ders en iyi derste dinlenilerek anlaşılır.** Dersi derste anlamaya dikkat edin, eksiklik varsa öğretmeninize ya da iyi anlamış olan bir arkadaşınıza sorun
3. Her gün mutlaka o günün konularını **tekrar edin,** tekrar ettiğiniz konunun önceden iyi anlaşılmış olmasına dikkat edin, ayrıca haftalık genel tekrarlar ve deneme sınavları vasıtasıyla aylık genel tekrarlarda bulunun. Bir sonraki günün derslerine, mutlaka **hazırlıklı olarak gidin**, bu dersi daha kolay anlamınıza ve sevmenize katkı sağlar
4. **Hedefiniz**, çalışma **amacınız**, çalışılacak konularınız, kaynaklarınız belli olsun, neyi nasıl çalışacağınızı önceden **planlamış olun**, ders çalışmaya başladığınızda, sadece derse odaklanın size, ekstradan işler çıkmasına, dikkatinizin dağılmasına izin vermeyin
5. Her bir çalışmanızı 60 dakika olacak şekilde planlayın. 45 dakika ders, 5 dakika tekrar, 10 dakika dinlenme (**45+5+10**). Ayrıca **mutlaka kitap okuyun** hafta içi ve hafta sonu
6. Çalışmaya, test çözmeye **sevdiğiniz-başarılı olduğunuz testten / dersten başlayın**, artarda aynı dersleri çalışmayın, test çözerken ve deneme sınavlarında zamanınızı planlayın, bunu alışkanlık haline getirmeye dikkat edin.
7. **Testlerin 3 temel amacı vardır**; konunun öğrenilip öğrenilmediğini kontrol etmek, eksiklikleri tespit edip önlem almak, öğrenilen bilgileri tekrar ve pekiştirmek. Bu nedenle hatalarınızı kontrol edin doğrusunu öğrenin ve hatalarınız fazla ise konuyu tekrar edin. Cevabı olmayan testlerden uzak durun
8. Çalışma ortamınız sakin ve düzenli olsun, dikkatinizi dağıtacak şeyler olmasın (telefon, müzik, kulaklık, tv, pc vs gibi unsurları asla barındırmayın)
9. Haftalık **genel tekrar**; o hafta işlediğiniz konuların en az iki saat tekrar edilmesi anlamına gelir, haftalık **genel test** ise, o hafta işlediğiniz konular ile ilgili olarak en az iki saat test çözmek demektir.
10. Konuları öğrenirken, yakından uzağa, basitten karmaşığa, bilinenden bilinmeyene, somuttan soyuta ilkelerine dikkat edin
11. **Bütün soru ve sorunlarınız için rehberlik servisinden destek alabilirisiniz**
12. **Ne zaman mı başlayacaksınız?’! Hemen, şimdi!**

**ERTELEMEYİN, ÜŞENMEYİN VAZGEÇMEYİN! BİZ SİZE GÜVENİYORUZ, SİZ DE KENDİNİZE GÜVENİN.**